

Modalités d'Inscription PEC ARTS MARTIAUX

Poitiers Etudiants Club section
Arts Martiaux
9, rue Georges BONNET
Gymnase Universitaire n°2 – Bâtiment 9
86002 POITIERS
Secrétariat : 05-49-45-16-57
Président de section : 06-11-56-18-58

Ce document doit vous permettre de remplir votre dossier d'inscription en toute simplicité. Merci de le lire attentivement et de l'utiliser en tant que « **Check list** ».

Nous souhaitons attirer très particulièrement votre attention sur le fait que tout dossier d'inscription incomplet sera non traité et vous sera redonné. En conséquence, l'accès aux tatamis vous sera refusé.

Documents à remplir

- La Demande de licence =>** [L'imprimé fédéral pour la licence est à retirer au club, il n'est pas téléchargeable.](#)
 - Applicable pour : Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Kobudo / Karaté / Karaté Contact
 - Pas de Licence à remplir pour l'activité « Self Défense ».
- La fiche individuelle de renseignements**
 - Si c'est une première inscription, renseigner ce que vous pouvez et nous ferons le reste ensemble.
 - Si c'est un renouvellement d'inscription, servez-vous de la fiche individuelle de renseignements de l'année précédente (jointe à votre dossier) et procédez à sa remise à jour (changement d'adresse, téléphone, grade ...).
- L'autorisation parentale pour les mineurs**
 - Si le licencié est mineur, la personne civilement responsable est tenue de remplir cette autorisation.
- La signature du médecin sur le passeport sportif** (pour ceux qui en ont un)
 - **Pour les compétiteurs** Judo, Ju-Jitsu ou Karaté, faire préciser la mention : « **apte à la compétition** ».

Documents à fournir :

- Un certificat médical ou Une attestation de santé** (pour les renouvellements d'adhésion au PEC Arts Martiaux seulement)
 - **Karaté – Karaté Contact:** Certificat médical obligatoire chaque année (exigence de la FFK)
 - Pour toutes les autres disciplines :
 - => **Pour la 1ère année de licence, il faut fournir un certificat médical** daté de moins de 2 mois attestant de l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives (Judo, Ju-Jitsu, Self Défense, Aïkibudo, Kobudo)
 - => **Pour un renouvellement, la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication est exigée tous les 3 ans**, c'est-à-dire lors d'un renouvellement de licence sur trois. Pour les 2 années suivantes, il faut nous remettre une **Attestation de Santé** après avoir rempli le **Questionnaire de santé QS-SPORT CERFA n°15699*01** (joint à ce dossier) fixé par arrêté du Ministre chargé des sports, daté du 20 avril 2017.
 - Pour les compétiteurs** Judo, Ju-Jitsu ou Karaté, faire préciser la mention : « **apte à la compétition** ».
- 2 Chèques à l'ordre du PEC Arts Martiaux** (pas de chèque à l'ordre des Fédérations Sportives !)
 - **1 chèque pour la licence** (sauf pour la Self Défense, pas de licence)
Ce chèque sera encaissé rapidement car il est directement reversé aux fédérations pour l'achat des licences.
 - **1 chèque pour la cotisation club**
Si vous souhaitez échelonner votre paiement, pas de problème. Faites plusieurs chèques au dos desquels vous préciserez la date d'encaissement.



Horaires et Tarifs PEC ARTS MARTIAUX



Poitiers Etudiants Club section
Arts Martiaux
9, rue Georges BONNET
Gymnase Universitaire n°2 – Bâtiment 9
86002 POITIERS
Secrétariat : 05-49-45-16-57
Président de section : 06-11-56-18-58

⊗ Tarifs & Créneaux horaires 2018 – 2019

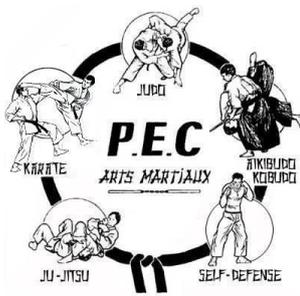
Blocs initial de Disciplines	Jours & Horaires des cours	Fédération	Tarif Licence	Cotisation club pour 1 bloc	Total pour l'année	Lieux des entraînements & Date de reprise
Aïkibudo	Mardi: 20h30h - 22h00 Jeudi: 20h30h - 22h00	FFAAA	37 €	80 €	117 €	Dojo du GU2 Reprise : Mardi 11 Sept.
Kobudo	Mercredi 20h30 – 22h00	FKSR	20 €			100 €
Karaté-do	Lundi: 20h30 - 22h00 Mercredi: 20h30 - 22h00	FFKaraté	37 €	80 €	117 €	Dojo du GU2 et GU3 Reprise : Lundi 17 Sept.
Judo	Mercredi: 19h00 - 20h30	FFJudo	38 €	80 €	118 €	Dojo du GU3 Reprise : Mercredi 12 Sept.
Ju Jitsu Traditionnel	Jeudi: 19h00 - 20h30					Dojo du GU3 Reprise : Jeudi 21 Sept.
Self Défense	Lundi: 19h00 - 20h30	--	--	80 €	80 €	Dojo du GU2 Reprise : Lundi 17 Sept.
Kali	Mardi: 19h00 - 20h30					Dojo du GU2 Reprise : Mardi 11 Sept
Karaté-Contact	Vendredi: 18h00 - 19h30	FFKaraté	37 €	80 €	117 €	Dojo du GU2 Reprise : Vendredi 21 Sept
Combat Mix Karaté-Mix & Ju Jitsu Fighting	Jeudi: 20h00 - 21h30					Dojo du GU3 Reprise : Jeudi 20 Sept.
Cotisation club pour la pratique du « Bloc initial » : <u>80 €</u>						
Cotisation club pour la pratique de « Plusieurs blocs » : <u>95 €</u>						
Possibilité de participer à 2 séances d'initiation gratuites => CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE (valide et de moins de 3 ans)						

⊗ Conditions tarifaires & Pratique de plusieurs disciplines

- **Tarif étudiant** : Applicable seulement sur la cotisation club : **Bloc initial (1) : 70€ - Plusieurs Blocs (2) : 85€**
- Pour la pratique de plusieurs disciplines, suite au choix d'un **Bloc initial (1)**, il suffit de choisir un ou plusieurs **Blocs complémentaires (2)** et de se référer au tableau de correspondance ci-dessous pour identifier le supplément « licence fédérale » à payer ou non.

		2 → CHOIX DU/DES BLOC(S) COMPLEMENTAIRE(S)						
		AÏKIBUDO KOBUDO	SELF DEFENSE KALI	JUDO JU-JITSU	KARATE DO	KARATE CONTACT COMBAT MIX	NE WAZA (Partenaire "Kosen")	
CHOIX DU BLOC INITIAL	1							
	AÏKIBUDO KOBUDO		Pas de licence supplémentaire	+ 38 Euros (licence FFJudo)	+ 37 Euros (licence FFKaraté)	+ 37 Euros (licence FFKaraté)	+ 38 Euros (licence FFJudo)	
	SELF DEFENSE KALI							
	JUDO JU-JITSU	+ 37 Euros (licence FFAAA)					Pas de licence supplémentaire	Bonus gratuit pour tous
	KARATE DO	ou						
KARATE CONTACT COMBAT MIX (Karaté-mix & Ju Jitsu Fighting)	+ 20 Euros (licence FKSR)	Pas de licence supplémentaire	+ 38 Euros (licence FFJudo)	Pas de licence supplémentaire		+ 38 Euros (licence FFJudo)		

- Pour 2 ou 3 personnes faisant partie d'un même foyer => Réduction de 20% ou 30% sur la somme des cotisations club.
- Possibilité de paiement en plusieurs fois.
- Les personnes déjà licenciées (FFJudo, FFAAA, FFKaraté) dans un autre club payent seulement la cotisation club



Fiche Individuelle de renseignements

PEC ARTS MARTIAUX

Poitiers Etudiants Club section
Arts Martiaux
 9, rue Georges BONNET
 Gymnase Universitaire n°2 – Bâtiment 9
 86002 POITIERS
 Secrétariat : 05-49-45-16-57
 Président de section : 06-11-56-18-58

1 : CHOIX DU BLOC INITIAL					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
AÏKIBUDO KOBUDO	JUDO JU-JITSU	KARATE DO	SELF DEFENSE KALI	KARATE CONTACT COMBAT MIX	NE WAZA (Kosen)
Option => 2 : CHOIX DU/DES BLOC(S) COMPLEMENTAIRE(S)					
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nom : _____ **Prénom :** _____

Date de naissance : _____ **Lieu :** _____

Adresse : _____

Profession / Situation : _____
(Précisez votre domaine d'activité / d'études)

N° de Téléphone : _____ **N° de Portable :** _____

Adresse e-mail : _____

N° de licence : _____

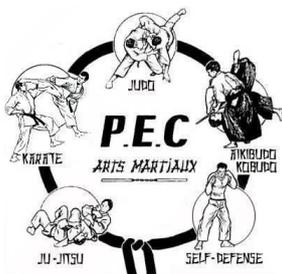
Grades et Dates d'obtention <small>(reportez-vous à votre passeport sportif)</small>	
Blanche : _____	Jaune : _____
Orange : _____	Verte : _____
Bleue : _____	Marron : _____
Noire 1er Dan : _____	
Noire 2ème Dan : _____	
Noire 3ème Dan : _____	
Noire 4ème Dan : _____	
Noire 5ème Dan : _____	

Date d'entrée au PEC ARTS MARTIAUX : _____

Nombre d'années de pratique dans une autre discipline : _____
(précisez la discipline sportive, art martial ou pas et le niveau)

Informations complémentaires : _____
(ex: compétences particulières dans un domaine, secouriste, informaticien, membre d'une autre association ...)

Dates de mise à jour du document:					
-----------------------------------	--	--	--	--	--



ATTESTATION DE SANTÉ
pour le renouvellement d'une
licence sportive



Poitiers Etudiants Club section
Arts-Martiaux
9, rue Georges BONNET
Gymnase Universitaire n°2 – Bâtiment 9
86002 POITIERS
Secrétariat : 05-49-45-16-57
Président de section : 06-11-56-18-58

Dans le cadre de la demande de renouvellement de ma licence FFAAA, FFJudo, FKSR ou pour l'activité Self Défense au PEC ARTS MARTIAUX, je soussigné(e) atteste avoir rempli le Questionnaire de santé ⁽¹⁾ QS-SPORT CERFA n°15699*01 fixé par arrêté du Ministre chargé des sports, daté du 20 avril 2017 et publié au Journal officiel du 4 mai 2017.

Dans le respect du secret médical, je conserve strictement personnel ledit questionnaire et m'engage à remettre la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Conformément aux dispositions de l'article D. 231-1-4 du Code du sport :

J'ai répondu **NON à la totalité des rubriques du questionnaire.**

=> Dans ce cas, je transmets la présente attestation au club au sein duquel je sollicite le renouvellement de ma licence.

Mon certificat médical initialement délivré est daté du : _____

J'ai répondu **OUI à l'une ou plusieurs rubriques du questionnaire.**

=> Dans ce cas, je suis informé(e) que je dois produire à mon club un nouveau certificat médical attestant l'absence de contre-indication à la pratique des Arts Martiaux, sports de combat ou du Sport en général.

NOM et prénom : _____

Date : _____ Fait à : _____

Signature :

Dans le cas où le/la licencié(e) concerné(e) est mineur(e) :

Nom et prénom du représentant légal : _____

Date : _____ Fait à : _____

Signature :

(1) – Le Questionnaire « QS-SPORT CERFA n°15699*01 » est fourni dans le dossier d'inscription du PEC Arts Martiaux

Renouvellement de licence d'une fédération sportive

Questionnaire de santé « **QS – SPORT** »

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence sportive.

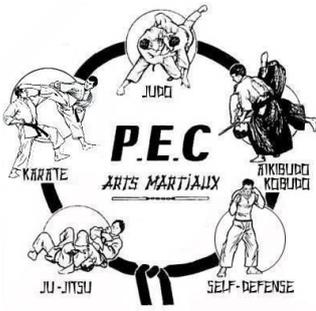
Répondez aux questions suivantes par OUI ou par NON*	OUI	NON
Durant les 12 derniers mois		
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A ce jour		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<i>*NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié.</i>		

Si vous avez répondu NON à toutes les questions :

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste, selon les modalités prévues par la fédération, avoir répondu NON à toutes les questions lors de la demande de renouvellement de la licence.

Si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions :

Certificat médical à fournir. Consultez un médecin et présentez-lui ce questionnaire renseigné.



Autorisation Parentale

PEC ARTS MARTIAUX

(Applicable aux mineurs seulement)



Poitiers Etudiants Club section
Arts Martiaux

9, rue Georges BONNET
Gymnase Universitaire n°2 – Bâtiment 9
86002 POITIERS

Secrétariat : 05-49-45-16-57

Président de section : 06-11-56-18-58

Nous, (Parents, Tuteurs)* :

autorisons notre fils, fille* : né(e) le :

à participer aux entraînements de Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Self Défense / Karaté / Kobudo / Kali / Karaté Contact* du P.E.C Arts Martiaux, qui se dérouleront, dans les Dojos du GU2 ou GU3.

Nous certifions que notre fils, notre fille* est licencié(e) pour l'année sportive 20..... / 20..... , et qu'il, qu'elle* a passé un examen médical pour la pratique du Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Self Défense / Karaté / Kobudo / Kali / Karaté Contact*.

En cas d'accident, nous autorisons le Responsable du club, le Directeur technique ou l'Enseignant à faire pratiquer les soins ou toute intervention qui apparaîtrait nécessaire (prise en charge par les Pompiers ou évacuation vers le Centre Hospitalier Universitaire de Poitiers, rue de la Miléterie)

Nom et adresse de la personne à prévenir en cas d'urgence :

.....

.....Tél:

Nous acceptons les conséquences des mesures qui pourraient être décidées par le Responsable du club, le Directeur technique ou l'Enseignant pour en assurer la discipline.

Pour rappel :

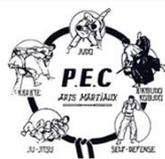
- ✓ Les parents sont responsables de leurs enfants jusqu'à l'arrivée du professeur sur le tatami.
- ✓ En cas de problème survenu lors du trajet parking - Dojo ou Dojo - parking, le club ne peut être tenu responsable.
- ✓ Les élèves doivent arriver à l'heure à leurs cours et ne peuvent le quitter sans l'autorisation du professeur.
- ✓ Les parents qui désirent assister au cours de leur enfant doivent le faire en silence et ne pas intervenir pendant le cours.
- ✓ Les parents sont priés d'être présents à la fin des séances de Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo / Self Défense / Karaté / Kobudo / Kali / Karaté Contact *. Si les parents sont absents, **les élèves devront les attendre à l'intérieur du Dojo**, et non dans les couloirs du GU2 ou GU3.

MERCI de votre compréhension.

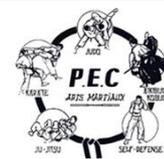
Fait à : le

Signature des Parents ou Tuteurs*,
précédée de la mention : **Lu et approuvé**

* rayer la mention inutile



CALENDRIER 2018 - 2019



CALENDRIER DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier	
1 S		1 L	Self Défense - Karaté GU2 40	1 J		1 S		1 M	Jour de l'an
2 D		2 M	Kali - Aïkibudo GU2	2 V		2 D		2 Me	Pas cours
3 L		3 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	3 S		3 L	Self Défense - Karaté GU2 49	3 J	Pas cours
4 M		4 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	4 D		4 M	Kali - Aïkibudo GU2	4 V	Pas cours
5 Me	Kobudo GU2	5 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	5 L	Self Défense - Karaté GU2 45	5 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	5 S	
6 J		6 S		6 M	Kali - Aïkibudo GU2	6 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	6 D	
7 V		7 D		7 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	7 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	7 L	Self Défense - Karaté GU2 2
8 S		8 L	Self Défense - Karaté GU2 41	8 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	8 S		8 M	Kali - Aïkibudo GU2
9 D	Journée des associations	9 M	Kali - Aïkibudo GU2	9 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	9 D		9 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
10 L		10 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	10 S		10 L	Self Défense - Karaté GU2 50	10 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
11 M	Kali - Aïkibudo GU2	11 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	11 D		11 M	Kali - Aïkibudo GU2	11 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2
12 Me	Judo GU3 - Kobudo GU2	12 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	12 L	Self Défense - Karaté GU2 46	12 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	12 S	
13 J	Aïkibudo GU2	13 S		13 M	Kali - Aïkibudo GU2	13 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	13 D	
14 V		14 D		14 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	14 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	14 L	Self Défense - Karaté GU2 3
15 S		15 L	Self Défense - Karaté GU2 42	15 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	15 S		15 M	Kali - Aïkibudo GU2
16 D		16 M	Kali - Aïkibudo GU2	16 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	16 D		16 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
17 L	Self Défense - Karaté GU2 38	17 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	17 S		17 L	Self Défense - Karaté GU2 51	17 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
18 M	Kali - Aïkibudo GU2	18 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	18 D		18 M	Kali - Aïkibudo GU2	18 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2
19 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	19 V	Karaté-Contact GU2	19 L	Self Défense - Karaté GU2 47	19 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	19 S	
20 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	20 S		20 M	Kali - Aïkibudo GU2	20 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	20 D	
21 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	21 D		21 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	21 V	Karaté-Contact GU2	21 L	Self Défense - Karaté GU2 4
22 S		22 L	Self Défense GU2	22 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	22 S		22 M	Kali - Aïkibudo GU2
23 D		23 M		23 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	23 D		23 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
24 L	Self Défense - Karaté GU2 39	24 J		24 S		24 L	Pas cours	24 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
25 M	Kali - Aïkibudo GU2	25 V		25 D		25 M	Noël	25 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2
26 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	26 S		26 L	Self Défense - Karaté GU2 48	26 Me	Pas cours	26 S	
27 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	27 M		27 M	Kali - Aïkibudo GU2	27 J	Pas cours	27 D	
28 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	28 D		28 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	28 V	Pas cours	28 L	Self Défense - Karaté GU2 5
29 S		29 L		29 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	29 S		29 M	Kali - Aïkibudo GU2
30 D		30 M		30 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	30 D		30 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
		31 Me	Judo GU3			31 L	Pas cours 1	31 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3

CALENDRIER DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX

Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	1 V		1 L	Self Défense - Karaté GU2 14	1 Me	Février - Karaté GU3	1 S	
2 S		2 S		2 M	Kali - Aïkibudo GU2	2 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	2 D	
3 D		3 D		3 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	3 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	3 L	Self Défense - Karaté GU2 23
4 L	Self Défense - Karaté GU2 6	4 L	Self Défense - Karaté GU2 10	4 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	4 S		4 M	Kali - Aïkibudo GU2
5 M	Kali - Aïkibudo GU2	5 M	Kali - Aïkibudo GU2	5 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	5 D		5 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
6 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	6 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	6 S		6 L	Self Défense - Karaté GU2 19	6 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
7 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	7 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	7 D		7 M	Kali - Aïkibudo GU2	7 V	Karaté-Contact GU2
8 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	8 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	8 L	Self Défense - Karaté GU2 15	8 Me	Armistice	8 S	
9 S		9 S		9 M	Kali - Aïkibudo GU2	9 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	9 D	Pentecôte
10 D		10 D		10 V	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	10 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	10 L	Lundi de Pentecôte 24
11 L	Self Défense - Karaté GU2 7	11 L	Self Défense - Karaté GU2 11	11 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	11 S		11 M	Kali - Aïkibudo GU2
12 M	Kali - Aïkibudo GU2	12 M	Kali - Aïkibudo GU2	12 V	Karaté-Contact GU2	12 D		12 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
13 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	13 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	13 S		13 L	Self Défense - Karaté GU2 20	13 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
14 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	14 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	14 D		14 M	Kali - Aïkibudo GU2	14 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2
15 V	Karaté-Contact GU2	15 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	15 L	Self Défense GU2	15 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	15 S	
16 S		16 S		16 M		16 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	16 D	
17 D		17 D		17 Me	Judo GU3	17 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	17 L	Self Défense - Karaté GU2 25
18 L	Self Défense GU2	18 L	Self Défense - Karaté GU2 12	18 J		18 S		18 M	Kali - Aïkibudo GU2
19 M		19 M	Kali - Aïkibudo GU2	19 V		19 D		19 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
20 Me	Judo GU3	20 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	20 S		20 L	Self Défense - Karaté GU2 21	20 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
21 J		21 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	21 D		21 M	Kali - Aïkibudo GU2	21 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2
22 V		22 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2	22 L	Lundi de Pâques	22 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	22 S	
23 S		23 S		23 M		23 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	23 D	
24 D		24 D		24 Me	Judo GU3	24 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	24 L	Self Défense - Karaté GU2 26
25 L		25 L	Self Défense - Karaté GU2 13	25 J		25 S		25 M	Kali - Aïkibudo GU2
26 M		26 M	Kali - Aïkibudo GU2	26 V		26 D		26 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2
27 Me		27 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	27 S		27 L	Self Défense - Karaté GU2 22	27 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3
28 J		28 J	Aïkibudo GU2 - Ju Jitsu - C. MIX GU3	28 D		28 M	Kali - Aïkibudo GU2	28 V	
		29 V	Karaté-Contact - Cross' PEC GU2	29 L	Self Défense - Karaté GU2 18	29 Me	Judo - Karaté GU3 - Kobudo GU2	29 S	
		30 S		30 M	Kali - Aïkibudo GU2	30 J	Ascension	30 D	
		31 D				31 V	Karaté-Contact - Stretch' PEC GU2		