

CALENDRIER 2022 - 2023

CALENDRIER DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier		
		35						44						
1	J	Rentrée Scolaire	1	S		1	M	Toussaint	1	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	1	D	Jour de l'an
2	V		2	D		2	Me		2	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	2	L	Self Défense - Karaté 1
3	S		3	L	Self Défense - Karaté 40	3	J		3	S		3	M	Kali - Systema - Aïkibudo
4	D		4	M	Kali - Systema - Aïkibudo	4	V		4	D		4	Me	Judo - Karaté - Kobudo
5	L		5	Me	Judo - Karaté - Kobudo	5	S		5	L	Self Défense - Karaté 49	5	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
6	M		6	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	6	D		6	M	Kali - Systema - Aïkibudo	6	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema
7	Me		7	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	7	L	Self Défense - Karaté 45	7	Me	Judo - Karaté - Kobudo	7	S	
8	J		8	S		8	M	Kali - Systema - Aïkibudo	8	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	8	D	
9	V		9	D		9	Me	Judo - Karaté - Kobudo	9	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	9	L	Self Défense - Karaté 2
10	S		10	L	Self Défense - Karaté 47	10	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	10	S		10	M	Kali - Systema - Aïkibudo
11	D		11	M	Kali - Systema - Aïkibudo	11	V		11	D		11	Me	Judo - Karaté - Kobudo
12	L		12	Me	Judo - Karaté - Kobudo	12	S		12	L	Self Défense - Karaté 50	12	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
13	M		13	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	13	D		13	M	Kali - Systema - Aïkibudo	13	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema
14	Me	Judo - Kobudo	14	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	14	L	Self Défense - Karaté 46	14	Me	Judo - Karaté - Kobudo	14	S	
15	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	15	S		15	M	Kali - Systema - Aïkibudo	15	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	15	D	
16	V	Systema	16	D		16	Me	Judo - Karaté - Kobudo	16	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	16	L	Self Défense - Karaté 3
17	S		17	L	Self Défense - Karaté 42	17	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	17	S		17	M	Kali - Systema - Aïkibudo
18	D		18	M	Kali - Systema - Aïkibudo	18	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	18	D		18	Me	Judo - Karaté - Kobudo
19	L	Self Défense - Karaté 38	19	Me	Judo - Karaté - Kobudo	19	S		19	L	Pas cours	19	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
20	M	Kali - Systema - Aïkibudo	20	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	20	D		20	M	Pas cours	20	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema
21	Me	Judo - Karaté - Kobudo	21	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	21	L	Self Défense - Karaté 47	21	Me	Pas cours	21	S	
22	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	22	S		22	M	Kali - Systema - Aïkibudo	22	J	Pas cours	22	D	
23	V	Boxe Pieds-Poings - Systema	23	D		23	Me	Judo - Karaté - Kobudo	23	V	Pas cours	23	L	Self Défense - Karaté 4
24	S		24	L	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	24	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	24	S		24	M	Kali - Systema - Aïkibudo
25	D		25	M	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	25	V		25	D	Noël	25	Me	Judo - Karaté - Kobudo
26	L	Self Défense - Karaté 39	26	Me		26	S		26	L	Pas cours	26	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
27	M	Kali - Systema - Aïkibudo	27	J		27	D		27	M	Pas cours	27	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema
28	Me	Judo - Karaté - Kobudo	28	V		28	L	Self Défense - Karaté 48	28	Me	Pas cours	28	S	
29	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	29	S		29	M	Kali - Systema - Aïkibudo	29	J	Pas cours	29	D	
30	V	Boxe Pieds-Poings - Systema	30	D		30	Me	Judo - Karaté - Kobudo	30	V	Pas cours	30	L	Self Défense - Karaté 5
			31	L					31	S	Pas cours	31	M	Kali - Systema - Aïkibudo

CALENDRIER DES COURS - PEC ARTS MARTIAUX

Février			Mars			Avril			Mai			Juin		
1	Me	Judo - Karaté - Kobudo	1	Me	Judo - Karaté - Kobudo	1	S		1	L	1er Mai 18	1	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
2	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	2	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	2	D		2	M	Kali - Systema - Aïkibudo	2	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema
3	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	3	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	3	L	Self Défense - Karaté 14	3	Me	Judo - Karaté - Kobudo	3	S	
4	S		4	S		4	M	Kali - Systema - Aïkibudo	4	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	4	D	
5	D		5	D		5	Me	Judo - Karaté - Kobudo	5	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	5	L	Self Défense - Karaté 23
6	L		6	L	Self Défense - Karaté 10	6	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	6	S		6	M	Kali - Systema - Aïkibudo
7	M		7	M	Kali - Systema - Aïkibudo	7	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	7	D		7	Me	Judo - Karaté - Kobudo
8	Me		8	Me	Judo - Karaté - Kobudo	8	S		8	L	8 mai 19	8	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
9	J		9	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	9	D		9	M	Kali - Systema - Aïkibudo	9	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema
10	V		10	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	10	L	Pâques	10	Me	Judo - Karaté - Kobudo	10	S	
11	S		11	S		11	M		11	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	11	D	
12	D		12	D		12	Me		12	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	12	L	Self Défense - Karaté 24
13	L		13	L	Self Défense - Karaté 11	13	J		13	S		13	M	Kali - Systema - Aïkibudo
14	M		14	M	Kali - Systema - Aïkibudo	14	V		14	D		14	Me	Judo - Karaté - Kobudo
15	Me		15	Me	Judo - Karaté - Kobudo	15	S		15	L	Self Défense - Karaté 20	15	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
16	J		16	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	16	D		16	M	Kali - Systema - Aïkibudo	16	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema
17	V		17	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	17	L		17	Me	Judo - Karaté - Kobudo	17	S	
18	S		18	S		18	M		18	J	Ascension	18	D	
19	D		19	D		19	Me		19	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	19	L	Self Défense - Karaté 25
20	L	Self Défense - Karaté 8	20	L	Self Défense - Karaté 12	20	J		20	S		20	M	Kali - Systema - Aïkibudo
21	M	Kali - Systema - Aïkibudo	21	M	Kali - Systema - Aïkibudo	21	V		21	D		21	Me	Judo - Karaté - Kobudo
22	Me	Judo - Karaté - Kobudo	22	Me	Judo - Karaté - Kobudo	22	S		22	L	Self Défense - Karaté 21	22	V	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
23	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	23	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	23	D		23	M	Kali - Systema - Aïkibudo	23	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema
24	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	24	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema	24	L	Self Défense - Karaté 17	24	Me	Judo - Karaté - Kobudo	24	S	
25	S		25	S		25	M	Kali - Systema - Aïkibudo	25	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	25	D	
26	D		26	D		26	Me	Judo - Karaté - Kobudo	26	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	26	L	Self Défense - Karaté 26
27	L	Self Défense - Karaté 9	27	L	Self Défense - Karaté 13	27	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	27	S		27	M	Kali - Systema - Aïkibudo
28	M	Kali - Systema - Aïkibudo	28	M	Kali - Systema - Aïkibudo	28	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema	28	D		28	Me	Judo - Karaté - Kobudo
			29	Me	Judo - Karaté - Kobudo	29	S		29	L	Pentecôte 22	29	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo
			30	J	Aïkibudo - Ju Jitsu - C.MIX - Systema - Kobudo	30	D		30	M	Kali - Systema - Aïkibudo	30	V	Boxe Pieds-Poings - Cross' PEC - Systema
			31	V	Boxe Pieds-Poings - Stretch' PEC - Systema				31	Me	Judo - Karaté - Kobudo			