



Jeudi 16 Septembre

C'EST LA RENTREE !

au PEC ARTS MARTIAUX



Poitiers Etudiants Club
Section Arts-Martiaux
Av Jacques Cœur - GU n°2
BP 44 - 86002 POITIERS Cedex
Secrétariat : 05-49-45-16-57
Président : 06-11-56-18-58

⊗ Tarifs & Créneaux horaires 2010 - 2011

Disciplines	Jours & Horaires des cours	Adhésion Aïkibudo FFAAA	Adhésion Ju Jitsu FFJDA (cours, stages, compétitions)	Adhésion Ju Jitsu EAJJ (cours seulement)	Adhésion Judo FFJDA	Adhésion Self Défense
Self Défense	Lundi: 19h - 20h30		✓	✓		✓
Atémis Pieds / Poings	Lundi: 20h45 - 21h45 (selon calendrier)	✓	✓	✓		✓
Ju Jitsu	Jeudi: 19h - 20h30		✓	✓		
Ju Jitsu perfectionnement	Vendredi: 19h - 20h30		✓	✓	✓ (Kata & Ne Waza)	
Judo Adultes	Mercredi: 19h30 - 21h (Vendredi: 19h - 20h30)		✓		✓	
Aïkibudo	Mardi: 20h30h - 22h00 Jeudi: 20h30h - 22h00	✓				
Tarifs annuels (licence + cotisation club)		105 € (35 € + 70 €)	103 € (33 € + 70 €)	88 € (18 € + 70 €)	83 € (33 € + 50 €)	72 € (0 € + 72 €)
<ul style="list-style-type: none"> • Pour 2 personnes d'une même famille => Réduction de 20% sur la somme des 2 cotisations club. • Pour 3 personnes d'une même famille => Réduction de 30% sur la somme des 3 cotisations club. • Possibilité de paiement en plusieurs fois. • Les personnes déjà licenciées (FFJDA ou FFAAA) dans un autre club payent seulement la cotisation club sur présentation de la licence. 						
2 Cours d'initiation gratuits pour chaque discipline => CERTIFICAT MEDICAL OBLIGATOIRE						

⊗ Les Enseignants du club (tous bénévoles et passionnés !)



JU JITSU – SELF DEFENSE
Antoine BUREAU
CN 2^{ème} DAN
Diplômé BEES 1^{er} degré



JUDO – JU JITSU
Pierrick STRUBHART
CN 1^{er} DAN
Diplômé Fédéral



AÏKIBUDO
Julien RUBI
CN 1^{er} DAN
Diplômé Fédéral



AÏKIBUDO
Charles-Olivier TOEBAERT
CN 1^{er} DAN
Diplômé Fédéral



AÏKIBUDO
Antoine BERTIN
CN 1^{er} DAN
Diplômé Fédéral

... + deux autres intervenants ponctuels pour l'activité Atémis - Pieds/Poings du lundi soir.

⊗ Equipement individuel nécessaire

- Judo / Ju-Jitsu / Aïkibudo : **1 kimono blanc « type judo à grains de riz » + ceinture.**
- Self Défense : Tenue de ville ou de sport (jeans, jogging, T-shirt ou kimono).
- Pour le Ju-Jitsu et la Self Défense, il est conseillé de s'équiper d'une coquille et d'une paire de gants polyvalents.



⊗ Comment s'inscrire ?

Pour l'inscription venez retirer un « Dossier d'inscription » au PEC Arts Martiaux ou sur notre site Internet.

Les documents à prévoir sont les suivants :

- **1 Certificat médical** (attestant de l'absence de contre-indication à la pratique d'activités physiques et sportives). Pour les compétiteurs fournir un certificat médical avec la mention « Apte au Judo Ju-Jitsu en compétition ».
- **2 Chèques à l'ordre du PEC Arts-Martiaux** (un chèque pour la licence et un chèque de cotisation club).

Toutes les infos sur : www.pec-artsmartiaux.com